

для ознакомления руководителей администрации,
организаций, предприятий**Уважаемые друзья!**

Частная Школа воинских искусств «ШИГА» (на основании большого предшествующего опыта проведения подобных мероприятий в летний период обучения) при содействии Комитета по вопросам молодёжи и спорта Гагрского района, Управления Городского Хозяйства, Горздрава г.Гагра и Гагрского пассажирского АТП и по согласованию с Администрацией Гагрского района – предлагает к рассмотрению следующий проект:

1. **Организовать совместными усилиями в период летних каникул палаточный лагерь военизированного типа** (подобие бойскаутского) для детей старшего возраста и молодёжи на территории г.Гагра Республики Абхазия (который всегда считался самым удачным, вследствие уникальных природных характеристик, и престижным местом отдыха и где прошлым летом, в курортный сезон 2000 года, отдыхало много молодёжи из разных регионов России).

2. **Создать по месту жительства участников летнего тренировочно-оздоровительного лагеря филиалы Школы** (посредством подготовки контингента лагеря за период с июня по август).

3. **Приступить впоследствии** (при достаточной поддержке заинтересованных в развитии проекта юридических и физических лиц) **к строительству стационарного комплекса** (для круглогодичной реабилитации и отдыха).

Приложение 1

(выдержка из проспекта Школы)

Школа воинских искусств «ШИГА» есть частное образование благотворительной ориентации основанное Учителем (руководителем Школы и основоположником РУБО «русская борьба» стиль Рысь - нового отечественного направления искусства единоборства).

Школа осуществляет военно-патриотическое воспитание молодежи и практикует обучение РУБО стиль Рысь. Дата официального открытия Школы - 1 декабря 1994 года. Школа функционирует на основании договоров, заключенных с разными организациями.

Цель Школы - отвлечение молодежи от праздности и противодействие алкоголизации, наркотизации, криминализации подрастающего поколения, сохранение лучших отечественных традиций и спасение генофонда Нации.

Задачи Школы – обустройство детского, юношеского, взрослого досуга, развитие физической активности (на базе РУБО стиль Рысь) и содействие занятости (помощь в приобретении специальности и трудоустройстве), всесторонняя подготовка подростков к службе в Армии (спецназ) и работе в правоохранительных органах (ОМОН).

Обучение основано на автономной методологии и включает в себя кроме практики спец дисциплины - тренинг с разными приспособлениями и наработку в полевых условиях навыков выживания в экстремальных ситуациях, нравственно-этическое воспитание (на основе свода принципов – Кодекса Чести Школы) и лечебно-оздоровительные мероприятия нетрадиционной направленности (знакомство со способами физической и психической само регуляции происходит на определенном этапе обучения).

В краткий срок (от нескольких занятий до нескольких месяцев обучения) у обучающихся (в зависимости от предрасположенности, индивидуальных характеристик и способностей) вырабатываются стойкие навыки самозащиты (достаточные для отражения агрессии). Нарботка профессиональных качеств более высокого уровня (соревновательного) – предполагает более значительный срок обучения (в исключительных случаях – до 6 месяцев. Как правило - от полутора лет и выше – для совершенно неподготовленных детей). Следующий этап – период обучения Воина (где все зависит от нравственных и волевых качеств и связано с экстрасенсорикой).

Особое внимание уделяется оздоровительному комплексу РУБО стиль Рысь (состоящему из нескольких типов разминок) – занятие которым продолжительное время под наблюдением инструкторов настоятельно рекомендуется всем без исключения (вне зависимости от возраста) для обеспечения нормальной жизнедеятельности.

Полная подготовка - предполагает выпуск по трём категориям: охранник, телохранитель, инструктор. В настоящее время происходит обучение только инструкторского состава (из-за отсутствия регистрации). Кроме указанной спецификации – выпускники Школы в состоянии работать: преподавателями физвоспитания в общеобразовательных учреждениях, инструкторами ЛФК в лечебных заведениях, участвовать в командах МЧС и т.д.

Для распространения РУБО стиль Рысь по РФ – этим летом на базе Школы в г.Гагра начинается обучение инструкторского состава из российской молодежи. По завершении 2-х - 3-х месячного курса (ускоренного по жесткой программе) – руководителем или начальником Школы выдается свидетельство на право начальной подготовки РУБО стиль Рысь (с последующим повышением квалификации во время летних лагерей).

Такой (сравнительно небольшой) срок подготовки – предполагает предрасположенность к данной отрасли деятельности, физическую и психическую подготовленность, страстную целеустремленность и диктует насыщенный, интенсивный график непрерывного обучения. (Занятия ежедневные и их общее число за курс соответствует почти годичному обучению из расчета 8 занятий в месяц).

Каждая группа инструкторского состава комплектуется из 3-4 человек: инструктор, два помощника инструктора, деловод-методист. Лучшая комбинация – три юноши и одна девушка. Допустим женский командный вариант – для работы исключительно с детьми и девушками. Если найдутся очень предрасположенные к экстрасенсорике и заинтересованные в обучении – основной состав можно дополнить нетрадиционным медиком.

Приложение 2

(макет договора об организации летних лагерей)

Школа обязуется:

1. Развернуть летний тренировочно-оздоровительный лагерь военизированного типа на соответствующей всем требованиям территории (план-схема и пакет фотографий которой будут приложены к договору) с 1 июня по 30 августа (возможен другой вариант – с 10 мая по 30 сентября).

2. Самостоятельно обустроить отведённую под лагерь территорию (при необходимости наладить водоснабжение: подвести ветку водопровода для кухни, умывальника, летнего душа, так же – произвести подводку электроэнергии; изготовить настилы под палатки и инвентарь для походной столовой; подготовить надворные туалеты; обнести лагерь оградой и прочее) в счёт средств, оговорённых в договоре.

3. Обеспечить встречу группы (в аэропорту или ж.д. вокзале Адлера и доставку в расположение лагеря), а так же – организованный отъезд в установленный срок.

4. Обеспечить повышенную безопасность мероприятия (включая многоступенчатую круглосуточную внешнюю и внутреннюю охрану объекта, а так же – коллективных передвижений контингента. Неорганизованные перемещения – попросту исключаются).

5. Обеспечить трёхразовое усиленное питание (в полевых условиях пища готовится на открытом огне в столитровых котлах).

6. При необходимости обеспечить квалифицированную медицинскую помощь

7. Организовать на высшем уровне каждодневный многоплановый процесс обучения РУБО стиль Рысь (включая организованные занятия на море с обучением, при соблюдении всех мер безопасности, технике плавания под наблюдением специалистов и походы в ближайшие предгорья).

8. Организовать в свободные от занятий дни (на дополнительно выделенные средства) 4 основные местные экскурсии (в уникальный пещерный комплекс Нового Афона, на высокогорное озеро Рица, в обезьяний питомник г.Сухум, в цирк г.Сочи – в двух последних случаях возможны изменения), либо часть их, так же – курс сероводородных ванн.

Другая договаривающаяся сторона обязуется:

1. Сформировать группу (в количестве не менее 100 человек возрастной категории от 10 до 14 лет, так же – молодёжи).

2. Подобрать группу сопровождения (вспомогательный воспитательный состав из числа родителей и преподавателей – 4-5 человек).

3. Своевременно предоставить поимённый список участников лагеря и сопровождающих (с указанием полных метрических и паспортных данных) для получения разрешения о пересечении границы.

4. Выделить средства на реализацию проекта (из расчёта: в месяц на одного участника – 4 тысячи рублей), расходуемых, в основном, на питание, так же – оплату охраны, обслуживающего персонала и произведённых работ по благоустройству территории.

5. По завершении лагеря – в течение месяца произвести окончательный расчёт и перевести дополнительную сумму на указанный руководителем адрес (для оплаты, согласно расходной ведомости, дополнительных расходов).

6. Укомплектовать участников лагеря имуществом (согласно прилагаемому списку).

7. Обеспечить группу фотоаппаратом и видеокамерой (с плёнкой и кассетами) для широкого информационного освещения мероприятия и видео документирования процесса обучения.

8. Заблаговременно обеспечить группу авиа и железнодорожными проездными билетами в обе стороны в определённые договором сроки (из-за сложности приобретения билетов в агентствах Сочи в летний период).

Особые условия:

1. Для образования филиалов на местах и проведения качественных самостоятельных занятий – необходимо формировать контингент лагеря только из желающих заниматься РУБО стиль Рысь. Из их числа выбираются самые перспективные (отвечающие всем параметрам, учитывая возраст), с которыми будут проводиться усиленные индивидуальные занятия по подготовке в качестве инструкторов, продолжающих профессиональный тренинг по месту возникновения филиала с группой, уже подготовленной за время летнего лагеря – для чего требуется осуществить единовременный заезд группы на полный срок (для непрерывного обучения), а не несколькими потоками по 26 дней.

2. При возникновении форс-мажорных обстоятельств лагерь расформировывается и эвакуируется в организованном порядке, при этом – другая сторона уведомляется в экстренном порядке.

3. Имущество, выделенное лагерю другой договаривающейся стороной, по его завершению остаётся на хранение Школе и используется на следующий год для повторения летних лагерей (в этом же составе), после чего переходит в полную собственность Школы (кроме списанного имущества, согласно дефектной ведомости, которое подлежит замене).

4. Из-за отсутствия финансовых сообщений – собранные (основные и резервные) средства передаются руководству Школы с сопровождающими и на месте расходуются руководителем Школы по мере необходимости (для реализации проекта).

5. При поступлении запроса (в течение месяца) от заинтересованных организаций (с указанием полного почтового адреса, названия организации, Ф.И.О. руководителя) – другой договаривающейся стороне направляются все экземпляры договора (оформленные со стороны Школы надлежащим образом: подписи, печати сотрудничающих организаций, согласования) и так же – закреплённые подписью и печатью другой договаривающейся стороны переправляются обратно (за исключением одного экземпляра, остающегося на месте). Договор вступает в силу при подписании его обеими сторонами и подтверждении намерений по указанным номерам телефонов в г.Гагра. Для получения вызова от Школы и разрешения о пересечении границы – другая договаривающаяся сторона должна обязательно заблаговременно выслать (либо по почте, либо с представителем) полный поимённый список (в 3-х экземплярах) с указанием метрических и паспортных данных участников лагеря.

Рекомендации:

1. Каждому участнику лагеря желательно иметь при себе два спортивных костюма: выходной (новый) и каждодневный (кимоно необязательно. Для тренинга предпочтительнее – армейский камуфляж), так же – две пары спортивной обуви (для тренинга в полевых условиях необходимо иметь более прочную обувь). Обязательно иметь при себе лёгкий головной убор (для защиты от теплового удара).

2. Занятия проводятся по нарастающей (для постепенного ввода в нагрузку). Ослабленные и страдающие хроническими заболеваниями – должны иметь допуск лечащего врача (с указанием болезни). Всем иметь справки по предложенной форме (об отсутствии: туберкулёза, ВИЧ инфекций, гепатита и прочих дерматических и кишечных инфекционных заболеваний).

Руководитель (Учитель) Школы - Шигаев Владимир Петрович. Адрес: Абхазия, г.Гагра, ул. Лакоба д.4 кв.37. Тел. (дом.): 4-52-75

Начальник (Наставник) Школы - Депомян Геворк Геворкович. Адрес: Абхазия, г.Гагра, ул. Саят-Нова д.27. Тел. (дом.): 4-48-92

Адрес для корреспонденции: г. Сочи, Адлерский район, ул. Голубые Дали д.36 кв.38 Депомян А.Г. (для В.П.)

Глава Администрации
Гагрского района

Еник Григорий Ражденович

Руководитель (Учитель)
частной Школы воинских искусств «ШИГА»

Шигаев Владимир Петрович

Начальник (Наставник)
частной Школы воинских искусств «ШИГА»

Председатель комитета
по вопросам молодёжи и спорта
Гагрского района

Анкваб Джемал Ясонович

Депомян Геворк Геворкович

**Расчёт
стоимости одного дня на питание (калькуляция на 01.05.2000 г.)**

№	Наименование продукта	норма в грам. расх. На чел.	договор. цена по сост. На 1.05.2000 г.	Стоимость
1.	Хлеб пшеничный	600	5	3,00
2.	Мука пшеничная	100	10	1,00
3.	Мука картофельная	10	7	1,00
4.	Макаронные изделия, вермишель	60	18	1,50
5.	Рис, гречка	60	30	2,00
6.	Картофель	600	10	6,00
7.	Овощи, зелень	500	30	15,00
8.	Фрукты	150	40	6,00
9.	Соки	100	40	4,00
10.	Сахар	100	11	1,50
11.	Масло сливочное	100	65	6,50
12.	Масло растительное	50	25	1,50
13.	Молоко, кефир	500	10	5,00
14.	Творог	80	30	2,50
15.	Сметана	50	30	1,50
16.	Сыр	30	65	2,00
17.	Яйцо	1,5 шт.	2	3,00
18.	Мясо	350	50	17,50
19.	Птица	200	45	9,00
20.	Рыба	100	30	3,00
21.	Рыбная гастрономия	20	90	2,00
22.	Колбаса	30	120	4,00
23.	кофе	5	200	1,00
24.	Чай	2	130	1,00
25.	Сухофрукты	50	50	2,50
26.	Икра	10	400	4,00
27.	Томат-паста	40	35	1,50
28.	Специи	-	-	1,50
			ИТОГО:	110,00р.

* вышеуказанная таблица – калькуляция продуктов питания одного курортного дня на одного отдыхающего в санаториях г.Гагра на 01.05.2000 г.

* возможны изменения в продуктовом списке вследствие общего повышения цен.

* несмотря на инфляцию и сезонное повышение цен руководство Школы постарается обойтись указанной суммой в 110 руб. (за счёт замещения одних продуктов питания другими).

* из постоянного рациона могут быть исключены некоторые продукты питания – из-за отсутствия рефрижератора и промышленных холодильных установок (что ни коим образом не повлияет на качество питания).

Список имущества:

1. **Однотипные брезентовые палатки** (каркасные, четырёхместные. Возможны палатки другого типа – рассчитанные на большее число спальных мест): **25** – для детско-юношеского контингента, **2** – для сопровождающих, **4** – для охраны, санчасть и прочих надобностей.
2. **Станковые рюкзаки** (по одному на каждого участника и сопровождающего).
3. **Двойные поролоновые маты** (вместо матраца, упакованные в рулоны).
4. **Байковые или шерстяные одеяла** (по два на каждого – утепление под матрац и для укрывания).
5. **Простыня и пододеяльник** (по два экземпляра – на смену).
6. **Индивидуальный комплект посуды** (эмалированной или же из термостойкой пластмассы. Можно – армейские котелки): **миска, кружка, столовая ложка, вилка, нож.**
7. **Полиэтиленовая плёнка** (ширина – 3 метра в количестве, достаточном для изготовления противодождевых накидок для палаток – на случай редкой непогоды, так же – кубического тента на лёгком разборном каркасе для летней столовой).
8. **Фонари ночной охраны и аварийного освещения** (желательно – шахтёрские канагонки на сухих элементах и несколько зарядных устройств).
9. **Укомплектованные аптечки.**
10. **Моющие средства.**

Рекомендации:

Имущество (а так же – продукты питания длительного хранения и моющие средства) **гораздо рентабельнее закупать в централизованном порядке на крупно оптовых столичных базах** (через своих представителей в Москве).

Медицинская карточка участника (сотрудника) летнего оздоровительного лагеря

Ф.И.О.

Год и месяц рождения **Домашний адрес**

Паспортные (метрические) данные:

Профессия **Место работы** **Телефон**

При прохождении медицинского осмотра, участник (сотрудник) обязан пройти обследование у врачей-специалистов:

1. **Обследование на дез. группу** 2. **Флюорография**

3. **Обследование на я/глист** 4. **Дерматолог**

5. **Кож вендиспансер** 6. **Терапевт (ан-з дифтерия)**

Подпись владельца

Руководитель лагеря

«.....» 200 г.

**Перечень
медикаментозных средств для комплектации аптечки неотложной помощи на 100 человек**

Таблетки:

1.	Анальгин	№ 10	10 уп.
2.	Баралгин	№ 10	5 уп.
3.	Но-шпа	№ 20	2 уп.
4.	Уголь активированный	№ 10	30 уп.
5.	Фталазол	№ 10	10 уп.
6.	Валидол	№ 10	5 уп.
7.	Нитроглицерин	№ 50	1 уп.
8.	Мезим-форте	№ 20	4уп.
9.	Церукал	№ 50	2 уп.
10.	Дибазол	№10	5 уп.

11.	Коффеин	№ 10	4 уп.
12.	Цитрамон	№ 10	5 уп.
13.	Пенталгин	№ 10	5 уп.
14.	Ампицилин	0,25 № 24	15 уп.
15.	Ампиокс	№ 20	15 уп.
16.	Бисептол	№ 20	15 уп.
17.	Диклофенак	№ 10	20 уп.
18.	Фуразоидол	№ 10	40 уп.
19.	Эритромицин	№ 10	20 уп.

Мази:

1.	Мазь Вишневского		5 шт.
2.	Мазь Синафлана		5 шт.
3.	Мазь тетрациклиновая		5 шт.
4.	Мазь гентамициновая		5 шт.
5.	Мазь нистатиновая		5 шт.

6.	Мазь синтамициновая		5 шт.
7.	Пантенол		3 шт.
8.	Фастин-1		3 шт.
9.	Финалгон		4 шт.
10.	Фастум (гель)		3 шт.

Ампулы:

1.	Анальгин	50 % - 2,0	10 уп.
2.	Димедрол	1 % - 1,0	8 уп.
3.	Папаверин	2 % - 2,0	5 уп.
4.	Адреналин	1.0	1 уп.
5.	Преднизалон	№ 3	2 уп.
6.	Тавегил	№ 5	2 уп.
7.	Коффеин	№ 10	1 уп.

8.	Кордиамин	№ 10	1 уп.
9.	Баралгин	№ 5	2 уп.
10.	Эуфилин	№ 2,4 % - № 10	5 уп.
11.	Но-шпа	№ 10	2 уп.
12.	Новокаин	0,5 % - 5,0	4 уп.
13.	Лидокаин		4 уп.
14.	Камфара	20 % - 2,0	1 уп.

Капли, растворы, прочее:

1.	Карвалол		10 шт.
2.	Настойка пустырника		5 шт.
3.	Санорин		15 шт.
4.	Ингалит (аэрозоль)		10 шт.
5.	Флинт (аэрозоль)		20 шт.
6.	Р-р фурадомина		0,5 л.
7.	Р-р перекиси водорода		1 л.
8.	Р-р аммиака		200 гр.
9.	Спирт 96 %		1 кг.
10.	Йод		5 уп.
11.	Зелёнка		5 уп.
12.	Стерильные салфетки		15 уп.

13.	Вата		1 кг.
14.	Бинты	5*10	20 шт.
15.	Бинты	7*14	20 шт.
16.	Лейкопластырь	2*500	10 шт.
17.	Лейкопластырь (бактерицидный)		100 шт.
18.	Шприцы	2,0	30 шт.
19.	Шприцы	5,0	50 шт.
20.	Шприцы	10,0	30 шт.
21.	Языкодержатель		
22.	Роторасширитель		
23.	Кислородная подушка		
24.	Аппарат для измерения давления + фонендоскоп		

* Все средства должны иметь достаточный срок годности.

* Основной список препаратов может быть дополнен или замещён аналогами по усмотрению курирующего врача.